



Brainwave

Het Brein Beweegt in Water: wat drijft ons?

Doelgroep

Fysiotherapeuten en andere paramedici, PMT-ers, bewegingsagogen) die in het water werken met patiënten met progressieve en chronische neurologische aandoeningen. Locatie en datum: Hogeschool Windesheim Zwolle, Vrijdag 22 Juni, 2018.

Beschrijving

Oefenen in water (hydrotherapie) heeft invloed op het brein. Recente studies naar hydrotherapie bij neurologische aandoeningen noemen effecten op onder meer groeifactoren (2013), de (sensorische) cortex, circulatie in de hersenen, neurotransmitters, het autonome zenuwstelsel.

Deze effecten zijn de basis voor elementen, die ook in de huidige neurorevalidatie worden beschreven: uitdagende en intensieve vaardigheidstraining, behendigheid, spiervermogen, uithoudingsvermogen, self- efficacy, slaap, geheugen en executieve functies (gemodificeerd naar Nielsen et al, 2015).

De positieve effecten van bewegen in water op geheugen en op executieve functies zijn recent door verschillende onderzoekers beschreven zoals Sherlock (2013) en Becker & Lynch (2017). Lynch publiceerde bovendien een indrukwekkend voorbeeld over de effecten van hydrotherapie bij een patiënt met Alzheimer op YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=aQP1p8lWQys>

Hydrotherapie biedt vele mogelijkheden om de trainingselementen vorm te geven, gebaseerd of (an)aeroob bewegen en omgevingsverrijking, en is dan ook te vinden als interventie met voldoende evidentie in diverse richtlijnen, zoals de European Physiotherapy Guideline for Parkinson's disease (2014) of de KNGF richtlijn hemiplegie (2014).



Programma 22 Juni 2018

9.00 Ontvangst

9.30 **The brain rewired: the effects of (aquatic) exercise on neuroplasticity**

Jens Bansi PhD (Engels) Sportwetenschapper Revalidatiecentrum Kliniken
Valens, Valens, Zwitserland

10.10 korte pauze

10.20 **Hydrotherapie voor chronische en progressieve neurologische aandoeningen: een review.**

Johan Lambeck Fysiotherapeut Association IATF, Valens, Zwitserland

11.30 koffie

11.45 **Aquadementia®**

Patty van t Hooft, MPMT en docent aan de Calo, Hogeschool Windesheim.

12.15 lunch

13.15 **Eerste ronde workshop**

1. **Visuele ondersteuning bij informatieverwerkingsproblemen.**

Melanie Kastelijn. SI-therapeut, gespecialiseerd Zwemonderwijs en Visueel vertaler.

2. **Balans oefenen in water.**

Jan van de Rakt Fysiotherapeut /Bobath docent . Verpleeghuis Waelwick Ewijk

3. **Hydrotherapie bij bewustzijnsproblemen**

Ronald Peijnenburg en Peter Verhoeven Fysiotherapeut Leijpark

4. **Fitavie; bloeien door bewegen.**

Ronald van Tol – Eigenaar en ontwikkelaar Fitavie
Karlijn van Beest – Eigenaar en ontwikkelaar Fitavie

In en rond het zwembad – deelnemers en kijkers beperkt qua plaatsen

1. **Groep ouderen met dementie oefenen met studenten van de Hoge school**

Windesheim o.l.v. Patty van 't hooft

2. **“Van meer doen naar beter denken”**

René Zaal (voormalig) fysiotherapeut, docent en directie lid CIOS Haarlem
Hoofddorp.

14.15 pauze

14.30 Tweede ronde workshop (idem misschien geen dementie groep)

1. **Visuele ondersteuning bij informatieverwerkingsproblemen.**

Melanie Kastelijn. SI-therapeut, gespecialiseerd Zwemonderwijs en Visueel vertaler.

2. **Balans oefenen in water.**

Jan van de Rakt Fysiotherapeut /Bobath docent . Verpleeghuis Waelwick te Ewijk

3. **Hydrotherapie bij bewustzijnsproblemen.**

Ronald Peijnenburg en Peter Verhoeven Fysiotherapeut Leijpark

4. **Fitavie; bloeien door bewegen.**

Ronald van Tol – Eigenaar en ontwikkelaar Fitavie

Karlijn van Beest – Eigenaar en ontwikkelaar Fitavie

In en rond het zwembad – deelnemers en kijkers beperkt qua plaatsen

1. **Aquamentie®** Patty van t Hooft, MPMT en docent aan de Calo, Hogeschool Windesheim.

2. **“Van meer doen naar beter denken”**

Rene Zaal (voormalig) fysiotherapeut, docent en directie lid CIOS Haarlem Hoofddorp.

15.30 pauze

15.45 **Plenaire afsluiting**

Johan Lambeck Fysiotherapeut Association IATF, Valens, Zwitserland

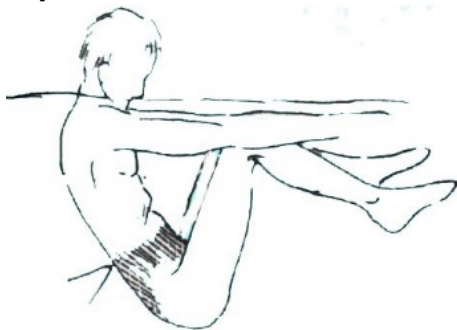
16.15 Einde Congres

Wijzigingen voorbehouden

▣ **Sponsorsen ;** **Variopool**

VARIO  **POOL**
THE REAL DEPTH INVESTMENT

Aquatic Rehabilitation Consultants, Malden



Sprekers;

Jens Bansi

Objectives: During recent years it has become clear that persons with multiple sclerosis (PwMS) benefit from physical exercise. The influences of exercising on immunological functions, fatigue and cardiorespiratory values are still controversially discussed. However since the last 15 years exercise therapy has become an important aspect of standardized rehabilitation in PwMS. Physical exercises performed within these programs are practised overland or in aquatic settings using bicycle ergometers, progressive resistance training or combined exercise therapies.

Methods: This talk addresses the following issues: (a) The role of exercise and sports therapy during multidisciplinary rehabilitation with PwMS; (b) Discusses the main differences of standardized endurance and resistance training performed overland versus aquatic settings; (c) Identifies the main triggers to quantify exercise intensities during rehabilitation.

Results: Practical experiences of the Rehabilitation Center Valens concerning MS-specific endurance and progressive resistance training are presented. Case presentations (videos) highlight the area of aquatic exercises in clinical practice with MS.

Conclusion: Management of the main training procedures (quantification of exercise intensities) regarding an adequate exercise programme with PwMS during a rehabilitative stay.

Johan Lambeck

Het aantal onderzoek artikelen over hydrotherapie bij mensen met Parkinson, Multiple Sclerose en (chronische) CVA is de laatste jaren exponentieel gegroeid. Er wordt in deze presentatie een overzicht gegeven van de stand van zaken, voornamelijk gebaseerd op effectonderzoek van hoge kwaliteit en de systematische reviews die er inmiddels ook in voldoende mate zijn.

Patty van 't Hoofd.

Lezing

Aquamentie® is een programma dat twee jaar geleden op de Calo is ontwikkeld en nu in de fase van onderzoek op effecten zit. Aquamentie® werkt vanuit een bio-psychosociaalmodel waarbij aandacht is voor de lichamelijke, emotionele, cognitieve en sociale aspecten van de dementerende mens. De aanleiding, onderbouwing en inhoud van deze waterspecifieke interventie wordt besproken. Daarnaast worden ook de eerste resultaten van onderzoek op de functionele fitheid van de deelnemers gepresenteerd.

Workshop

Aquamentie® is een ervaringsgericht bewegingsprogramma in water waarin de lichamelijke beleving onlosmakelijk verbonden is met de bewegingservaring. De doelgroep voor dit programma bestaat uit mensen met dementie in verschillende stadia. Tijdens deze workshop wordt ervaren hoe de verschillende activiteiten werken op de lichamelijke, emotionele en sociale aspecten bij dementerende ouderen.

Melanie Kasteleijn

Voor wie? O.a. voor mensen met een ASS, TOS, Dementie, bij neurologische aandoeningen, concentratieproblemen, SI, gesproken taal niet begrijpen of verstaan, of moeite hebben met het imiteren van motorisch gedrag.

Verbale informatie "vervliegt". Is de informatie concreet? En kort?

En wat als er teveel geluid is? (zoals in een zwembad) En wat als er teveel afleidende prikkels zijn. Als je bent vergeten wat de oefening was, of als je het niet begrijpt? Door het gebruik van Pictogrammen zorg je voor duidelijkheid, voorspelbaarheid en veiligheid. Nog eens terug kunnen kijken naar een Picto zorgt voor minder spanning en frustratie. Het is maar voor 1 uitleg mogelijk, duidelijk en herkenbaar. Er zijn Pictogrammen ontwikkeld voor heel veel zwem- en bewegingslessen, En er zijn speciale Halliwick Pictogrammen.

Jan van de Rakt

Juist ouderen met balansproblematiek hebben reden om op land te bewegen met veel terughoudendheid. Een val zit namelijk een klein hoekje. Dat probleem lost water op en dat betekent veel meer vrijheid om te bewegen en weer meer mogelijkheden te creëren. Een deze workshop gaan we in op balans, hoe deze te trainen is en wat juist de grote voordelen zijn van oefenen in water.

Ronald Peijnenburg en Peter Verhoeven

Hydrotherapie neemt een belangrijke plaats in het Vroege Intensieve Neurorevalidatie programma. Wat zijn de problemen bij bewustzijnsstoornissen na coma en hoe beïnvloed je die met hydrotherapie. Een verhaal van wat betekenen deze problemen voor de therapie tot aan hoe ziet het er praktisch uit.

Ronald van de Pol en Karlijn van Beest

Is een innovatief beweegprogramma voor mensen met een vorm van dementie en voor zijn of haar verzorgende. Het maakt niet uit of de gebruikers nog thuis wonen of dat zij in een intramurale setting wonen. De gebruikers moeten door ons programma geprikkeld en gestimuleerd worden om structureel zeven dagen in de week (3x 10 minuten per dag) te bewegen.

Het programma speelt in op de problemen en de uitdagingen waarvoor de ziekte dementie de (mantel)zorg en de cliënt stelt.

Dit door de unieke en klantgericht benadering, door het gebruik van moderne en slimme technologieën, door de samenwerking met en de combinatie van deskundige partners binnen de sectoren sport, wetenschap en onderwijs, overheid, (informele) zorg en bedrijfsleven.

Door zo lang mogelijk in te zetten op het verbeteren of het versterken van de algemeen dagelijkse handelingen en door de slimme technologie, hopen wij dat de gebruiker iedere keer weer het nut, de noodzaak en het plezier ziet en ervaart in het gebruik van het programma.

Fitavie is beschikbaar via een App en is te downloaden op telefoons (smartphones), tablets en laptops. Ook is er een website, ter ondersteuning van het programma (www.fitavie.nl).

In de workshop laten wij u zien hoe het programma er uit, hoe het werkt en hoe het eenvoudig te installeren is.

We laten u graag zien op welke manier bewegen de dagelijkse kwaliteit van leven op een leuke, eenvoudige en positieve manier kan beïnvloeden.

Nb. Het programma, de app en de website zijn op het moment van schrijven (januari '18) nog in ontwikkeling. De verwachting is dat alles vanaf maart 2018 online en beschikbaar is.

Rene Zaal

In de workshop zal ingegaan worden op het aanbieden van een fysieke belasting met speelse vormen. De bedoeling is een beleving (brein) en belasting (hart) te genereren. Een methodische opbouw, belasting op basis van trainingskundige principes en beleving van bewegen in het water komen aan bod.

In en rond het zwembad – deelnemers en kijkers beperkt qua plaatsen

13.15-14.15

Workshop 1 ; Studenten van de Hogeschool Windesheim o.l.v. Patty van 't Hooft oefenen met ouderen met dementie.

Workshop 2: Rene Zaal **“Van meer doen naar beter denken”**

14.30 -15.30

Workshop 1 : **Aquamentie®** Patty van t Hooft, MPMT en docent aan de Calo, Hogeschool Windesheim.

Workshop 2: Rene Zaal **“Van meer doen naar beter denken”**



Congres NHV 22 juni 2018

Te Zwolle

Inschrijfformulier !



U kunt zich aanmelden bij Jan van de Rakt (NHV)
jan@vanderakt.nl.

Kosten ; 75,-
(betalende NHV – leden 40,-)
Voorkeur voor workshop

Ronde 1 :

Ronde 2 :

(Workshop in Zwembad) aantal deelnemers beperkt , wel is er de
mogelijkheid om mee te doen in het water bij de workshop van Rene Zaal (beide workshops en in het tweede deel bij Patty van 't Hooft.
Keuze is dus in het water meedoen of kijken op de kant.

De organisatie zal proberen uw voorkeur te realiseren maar met de beperkte plaatsen kan het zijn dat er toch een andere workshop uitkomt.

De bijdrage kunt u overmaken naar ;

Rekening nummer ; IBAN ; NL74 RABO 0101 7068 12 o/v

Halliwick Congres 2018

BIC RaboNL2U Rabobank Maas en Waal Heemstraweg 58 6651 KH Druten