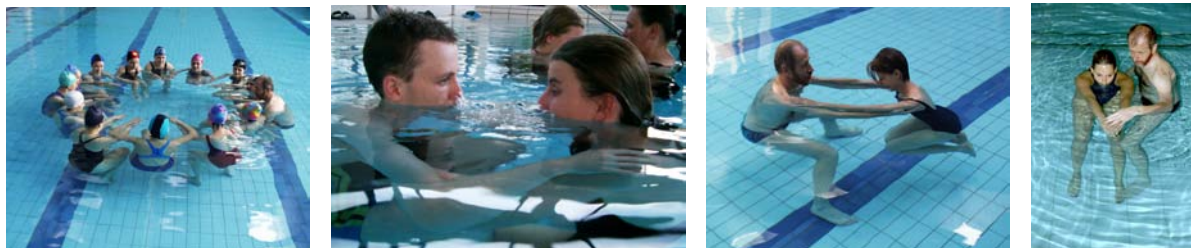


## Cursus: Halliwick met elementen van Water Specifieke Therapie



Ondersteund door de Nederlandse Halliwick Vereniging (NHV) en de Zwitserse Association International Aquatic Therapy Faculty (IATF)

De cursus is gericht op iedereen die zich bezig houdt met de technische, therapeutische of pedagogische begeleiding van mensen die een probleem hebben met het leren bewegen in het water.

### ***Praktische informatie***

Data 28, 29 en 30 mei 2015

Plaats: OnCampus (Hogeschool Windesheim, Zwolle)

Lesuren 28 lesuren van 50 minuten

Kosten incl koffie en maaltijden, login en syllabus = € 650

Docent: Johan Lambeck, fysiotherapeut en Senior Halliwick Lecturer

Aanmelding bij Johan Lambeck [lambeck@freeler.nl](mailto:lambeck@freeler.nl)

Na aanmelding ontvangt U verdere details voor de inschrijving

Verder lezen: [www.halliwick.nl](http://www.halliwick.nl)

### ***Inhoud***

Onderwerpen die tijdens de cursus aan de orde komen, zijn onder andere:

- De analyse van evenwichtsproblemen en de mogelijkheden die het water biedt om deze problemen te verbeteren
- Het Tien Punten Programma van het Halliwick Concept
- Methodische principes bij het aanbieden van zowel de watergewenning als tijdens de rotatiecontrole
- Het werken met individuen en kleine groepen om doelstellingen op maat te maken
- Het opstellen en evalueren van adequate doelstellingen om te leren zo zelfstandig mogelijk te bewegen in water

Een uitgebalanceerde training voor een evenwichtig resultaat

### **Beschrijving**

Bewegen in water is prettig en heeft positieve effecten op de gezondheid voor veel mensen, maar het leren ontspannen te bewegen in water (incl het zwemmen) gaat niet altijd vanzelf. Dit kan zijn doordat er een beperking is door bijvoorbeeld een aandoening als halfzijdige verlamming, cerebrale parese. Maar er zijn ook volwassenen en kinderen die, op grond van een iets veranderde ontwikkeling of het gewone verouderingsproces, (lichte) problemen hebben met bewegen, waarnemen, begrijpen of de aandacht vasthouden. Deze mensen hebben meer tijd nodig om te leren bewegen in water en iemand die hun probleem met het leren zwemmen kan analyseren. Dat probleem heeft vaak te maken met een stoornis in de controle van het evenwicht. In water ben je namelijk heel wiebelig en kost het meer ervaring om te leren balanceren. In het Halliwick Concept is evenwicht het kernpunt en de leidraad bij het ontwikkelen van alle basisvaardigheden in het water. Daarom wordt dit concept wereldwijd veel gebruikt bij revalidatie en instituten voor bijzonder zwemonderwijs. De elementen van deze "therapeutische" methode zijn natuurlijk bij uitstek geschikt als basis voor elke leer methode: de systematische analyse is voor iedereen te gebruiken.

Doel: na afronding van de training ben je in staat evenwichtsproblemen van klanten te analyseren en voorstellen te doen voor het bijbehorende leertraject. Met het Halliwick Concept kun je in de praktijk direct aan de slag en heb je snel resultaat. Onderwerpen In deze training staat de praktijk centraal. Er worden praktijkvoorbeelden besproken die direct toepasbaar zijn in de zwem- en bewegingslessen.

